

発達障害児のための水泳教室

ONE TENTHスイミングスクール × マイ・エス・スイミング国立
produced by Swimmy株式会社

国立
コラボレッスン



体験会



12月16日(土) 17:00~18:00

発達が気になるお子さま向けの少人数レッスン！

今回、会員は12・11級・一般は水慣れレベルが対象のレッスンとなります

水泳で
【自己肯定感】が
高まるように！

『できた！』の成功体験を
実感・重ねることによって
自己肯定感も伸び、様々な
ことに対して自信をもって
行動できるようになります！

少人数制なので
集団行動が苦手な
お子さまも安心！

少人数でも、
グループレッスン成立が
受講いただく条件となります。
※その他の受講対象は、
裏面をごらんください。

上達よりも
好き・楽しいを
重視します

水に慣れる、水泳(泳ぐこと)が
楽しい・好きになること、
自分の身を自身で守る
スキルを身につけることを
第一とします。



国立・立川でスイミングをお探しなら

マイ・エス・スイミング国立

〒186-0003 東京都国立市富士見台4-30-1 東京女子体育大学内室内プール

042-575-6369

電話受付時間 13:00~20:30 日曜・月曜休館日

詳細はホームページでもご覧いただけます→



[体験会受講対象について]

- 発達が気になるお子さま
- 泳力レベル 初級(当スクール：12.11級／一般：水慣れ)
- 小学1年生～4年生、ひとりで更衣ができるお子さま
- お手洗いの意思が伝えられるお子さま
- 少人数でもグループレッスンが成立すること
(安全が確保できない場合は、退水とさせていただきます)

[12/16★体験会受講の注意事項]

- ◎12月5日(火)よりお申込・ご予約開始となります。
体験会申込書に必要事項をご記入の上、フロントへご提出ください。(当日の流れ等をお渡しします)
お電話でご予約の際は、体験会前日までに申込書をフロントへご提出ください。
- ◎体験会前日まで申込を受け付けますが、各クラス定員を設ける為、定員になり次第申込を締め切ります。
- ◎小学1・2年生と小学3・4年生でクラス分けを行います。
- ◎水泳を楽しむ・好きになることを目的とした体験会となります。(上達を目的としたレッスンは行いません)
- ◎保護者さまは、2階観覧席での観覧となります。
(混雑緩和の為、お子さま1名につき保護者さま1名の観覧)
- ◎保護者さまの写真・動画撮影はできません。
尚、スタッフが撮影を行い、広報等で使用する場合がございます。予めご留意ください。
- ◎その他、ご不明な点等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

12/16(土)体験会申込書

受付日： /

氏名	フリガナ
生年月日	西暦 年 月 日 (歳 ヶ月 / 年生)
泳力レベル	1、はじめてプールに入る 2、水に顔をつけることができる (入って遊べる) 3、潜ることができる 4、浮くことができる (伏浮き・背浮き) 5、その他 ()
住所	〒
電話番号	- - ()
緊急連絡先	- - ()

当スクールをご紹介いただいた会員の方がいらっしゃれば教えてください。

会員氏名 _____

受講にあたって、お子さまの様子など、コーチへお知らせください。

上記の体験受講者は、健康状態にありますので、保護者の責任において参加させることに同意します。

保護者氏名 _____

今回、コラボレッスンを実施する

『ONE TENTHスイミングスクール』のご紹介！

発達障害児のための水泳教室「ONE TENTHスイミングスクール」では、自閉スペクトラム症（自閉症、ASD、アスペルガー症候群）、注意欠如・多動症(ADHD)、学習障害(LD)、知的障害、ダウン症、精神障害などの障がいをもつ子どもに対して、個人レッスンで水泳指導を行っています。

発達障害児への習い事で水泳がおすすめる理由と効果をご紹介します！

Point①

自己肯定感を高める！

水泳には「泳ぎ方」「距離」「タイム」など目標設定しやすい指標が数多くあります。スモールステップで目標設定ができるので、子どもは成功体験を積みやすくなります。

Point②

一生涯

つき合えるスポーツ！

水泳は一度泳げるようになると、泳ぎ方を忘れるということはありません。大人になっても、高齢になっても、一生涯楽しめるスポーツが水泳なのです。

Point③

楽しい！

運動になる！

多くの子どもは水の中が大好きです。これは発達障害児も例外ではありません。身体の運動量が増加するため体力アップも期待でき、ストレス解消やリフレッシュになります。